ACTA N° 269

FECHA: Fusagasugá, 22 de noviembre de 2021.

HORA: 10:00 am – 12:00 am / 2:00 pm – 3:30 pm

LUGAR: Instalaciones del Hogar San José Saramita

TEMA: Intervenciones Individuales

ASISTENTES: Hna. Elia Edit Mendoza Aviléz (Coordinadora)

Maryan Lizeth Escobar Acosta (Fisioterapeuta)

Pedro María Ariza (persona mayor)

Rossana Alarcón (persona mayor)

Paulina Contreras (persona mayor)

Alejandro Moreno (persona mayor)

Luis Álvarez (persona mayor)

Saúl Bernal (persona mayor)

Bárbara Gómez (persona mayor)

Bárbara Gómez (persona mayor)

Rubén Muñoz (persona mayor)

Ascensión Urquijo (persona mayor)

Gloria Malagón (persona mayor)

Elías Cadena (persona mayor)

Flor Alba Parra (persona mayor)

ORDEN DEL DÍA:

1. Se Convoca y traslada a la persona mayor al lugar para realizar la Intervención
2. Dar inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación
3. Se explica de que va a consistir la sesión de terapia, dando las pautas y especificaciones de la misma.
4. Se reitera las medidas de bioseguridad que se deberán aplicar durante la realización de cada una de las sesiones
5. Ejecución de la sesión según tratamiento
6. Entrega de recomendaciones pertinentes
7. Finalización de la actividad

DESARROLLO:

En el mes de noviembre desde el área de Fisioterapia se realizaron intervenciones individualizadas mediante la identificación de los usuarios que tenían priorización debido a su condición de salud, antes de realizar las intervenciones a cada uno se les dio a conocer como se brindaría el servicio y se les explico en qué consistiría la sesión de terapia, se dio inicio a la terapia física correspondiente a cada patología a tratar, se les entregó las recomendaciones pertinentes para promover una vida activa y saludable.

09/11/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Pedro Ariza,** haciendo cambio de dispositivo de asistencia adecuado a su condición de salud, se han identificado mejoras tanto en la estabilidad como en el patrón de marcha, por este motivo se decide realizar cambio de silla de ruedas a caminador se ejecutaron sesiones de reeducación postural y manejo adecuado del caminador.

09/11/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Rossana Alarcón** la cual permanece el mayor tiempo ubicado en silla de ruedas, la usuaria aún conserva la capacidad de desplazarse en bipedestación, ha presentado dificultad en sus trayectos debido a que presenta marcha inestable, se realiza trabajo de coordinación se decide hacer entrega de dispositivo de asistencia Caminador, con el fin de otorgar funcionalidad e independencia en la usuaria.

09/11/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Paulina Contreras** la cual se le ha identificado patrón flexor y presencia de rigidez a nivel de miembros inferiores debido adaptando así posturas inadecuadas, se realiza terapia en compañía del auxiliar de enfermería realizando maso terapia mediante la utilización de crema hidratante, se acompaña estiramientos de musculatura agonista y antagonista como fin adaptar patrón extensor.

09/11/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Alejandro Moreno**, desde la actividad de recociéndome con Alegría se evidencio mejoras en el patrón de la marcha al igual que la mejoría en la estabilidad de sus posturas, se decide realizar cambio de dispositivo de asistencia de silla de ruedas a caminador con ruedas, evidenciando buena adherencia y manejo del dispositivo, se realiza movilización activa de segmentos corporales inferiores en bipedestación con el fin de mejorar la estabilidad y el equilibrio.

09/11/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Luis Álvarez,** el usuario cuenta con antecedente de amputación transtibial izquierda a causa de esto el usuario se desplaza en silla de ruedas de manera independiente, desde el área se trabajó apoyo en bipedestación movilización de muñón mediante barras paralelas que le permitieron adoptar la postura

11/11/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Saúl Bernal** donde se trabajó coordinación viso manual, precisión y lanzamiento a diferentes distancias utilizando ambos hemisferios corporales con pelotas y aros.

17/11/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Bárbara Gómez** se trabajó capacidad aeróbica y movilización de segmentos corporales mediante cilindros de cartón donde se le solicito realizar movimientos hacia adelante y hacia atrás con los miembros inferiores teniendo en cuenta el control de la respiración, se acompaña la sesión con ejercicios con banda elástica en miembros superiores.

22/11/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Bárbara Gómez** usuaria se encuentra en posición decúbito lateral derecho se realiza ejercicios respiratorios con incentivo respiratorio 5 series de 10 repeticiones con intervalos de descanso entre cada serie, con el fin de mejorar la capacidad pulmonar inspiratoria.

22/11/2021: Se realizó intervención individual al Señor **Rubén Muñoz** usuario quien se encuentra con manejo de herida en miembro inferior derecho se desplaza en silla de ruedas, se realiza caminata asistida durante 10 minutos con el fin de promover mejor

circulación sanguínea mantenimiento de rangos de movilidad articular en miembros inferiores.

22/11/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Ascensión Urquijo** la cual presento fractura cubital, se realizan ejercicios con pelota de espuma indicándole a la usuaria presionar la pelota, al igual se realiza ejercicio con bastones de madera para mejorar rangos de movilidad articular.

22/11/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Gloria Malagón** quien ha participado poco de las actividades grupales, a la valoración se evidencia buena movilidad de los segmentos corporales, se realiza sesión con pelota plástica trabajando la concentración y coordinación viso manual.

22/11/2021: Se realizó intervención individual al Señor **Elías Cadena** quien a la valoración en bipedestación se evidencia perdida de la cadencia, apoyo plantar con anterioridad se le entrego un bastón, pero se han presentado mayor dificultad al desplazarse, por esta razón se decide entregar dispositivo de asistencia caminador con el fin de proporcionar seguridad en la deambulación

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: Esta actividad queda sujeta a programación para el mes de diciembre de 2021.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ	COORDINADORA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	FISIOTERAPEUTA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
PEDRO MARÍA ARIZA	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
ROSSANA ALARCÓN	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
PAULINA CONTRERAS	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
ALEJANDRO MORENO	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
LUIS EDUARDO ÁLVAREZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
SAÚL BERNAL	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Saul Bernal
BÁRBARA GÓMEZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
BÁRBARA GÓMEZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.

RUBÉN MUÑOZ	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma
ASCENSIÓN URQUIJO	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
GLORIA MALAGON	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	Gloria Malagón
ELIAS CADENA	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.

Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron de las sesiones de intervención individual.

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA. FISIOTERAPEUTA

REGISTRO FOTOGRAFICO








martes, 9 de noviembre de 2021 15:35:41
4.3290N 74.8815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


martes, 9 de noviembre de 2021 15:44:38
4.3290N 74.8815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


11/11/2021 11:38:10 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 731


miércoles, 17 de noviembre de 2021 10:38:51
4.3289N 74.3814W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


lunes, 22 de noviembre de 2021 14:09:30
4.3292N 74.3817W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


22 nov. 2021 2:37:48 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia


22/11/2021 2:15:42 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 824


22/11/2021 2:55:02 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 833


lunes, 22 de noviembre de 2021 15:58:14
4.3286N 74.3813W
Fusagasuga, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita